

Als Zentrum für OTT® haben wir uns auf das Verringern von Nebenwirkungen der Krebstherapie durch Gerätetraining spezialisiert.



Scan mich!

▶ Nina Rekert erklärt die Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie.



 **PhysioConcept Rekert**
www.rekert.de



ZENTRUM FÜR ONKOLOGISCHE TRAININGSTHERAPIE (OTT®)

KOSTENLOSE ERSTBERATUNG
in der onkologischen Sprechstunde

Das Team der Praxis PhysioConcept Rekert ist auf die Fachgebiete Onkologie, Orthopädie und Medizinische Trainingstherapie spezialisiert.

Als Zentrum für onkologische Trainingstherapie ist unsere Praxis mit den Qualitätssiegeln „OnkoAktiv“ und „OTT®“ zertifiziert.

Darüber hinaus arbeiten wir eng mit den Unikliniken Köln und Heidelberg zusammen, um uns fortlaufend am neuesten Forschungsstand zu orientieren und eine bestmögliche Versorgung zu gewährleisten.

Das sind WIR:

Ein herzliches und fachkompetentes Team.

Physiotherapie und med. Trainingstherapie

Hauptstraße 3, 1. Etage,
32609 Hüllhorst

T: 05744 508560

M: 0160 6059025

E: praxis@rekert.de

+ Parkplätze am Haus
+ Fahrstuhl

Termine nach Vereinbarung
Zulassung für alle Krankenkassen



Nina Rekert
Praxisinhaberin und Ihre Ansprechpartnerin Onkologie
Schwerpunkt Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie



 **PhysioConcept Rekert**

Gemeinsam gegen Krebs – gemeinsam für das Leben!



Stärker gegen Krebs

Kooperationsmitglied
OnkoAktiv
Netzwerk für onkologische Sport- und Bewegungstherapie
Eine Initiative des NCT



Onkologische Trainings- und Bewegungstherapie Bewegung und körperliche Aktivität bei Krebs

Früher galt für Krebspatienten: möglichst schonen und wenig Belastung. Das ist mittlerweile überholt. Heute sind Mediziner und Wissenschaftler von einem **positiven Zusammenhang von körperlicher Aktivität und der Verfassung bzw. Psyche von Krebserkrankten** überzeugt.

Dafür stehen wir:

Als Zentrum für Onkologische Trainingstherapie (OTT®) begleiten und unterstützen wir Krebspatienten mit OTT®, einem **nebenwirkungsorientierten Trainingsprogramm**, im Prozess der Erhaltung, Wiedererlangung und Verbesserung der Gesundheit mit höchstmöglicher Fachkompetenz.

Durch das Ergebnis kontinuierlicher **Weiterentwicklung**, klarer **Spezialisierung** sowie dem vielfältigen Angebot an **Gesundheits- und Serviceleistungen** trägt unser Team gemeinsam dazu bei, jedem Einzelnen die Chance zu geben, die Lebensqualität zu steigern und krankheits- und therapiebedingte Nebenwirkungen positiv zu beeinflussen.

Wir freuen uns, an Ihrer Seite zu stehen und Sie während und nach dieser schwierigen Lebensphase mit unserem Fachwissen zu unterstützen.

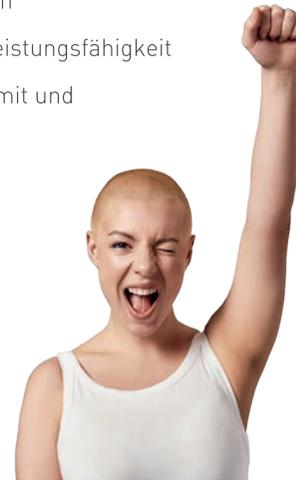
Ihre Nina Rekert und Team

Eine gezielte sportliche Betätigung:

- » Richtet den Blick nach vorn
- » Steigert die körperliche Leistungsfähigkeit
- » Macht Mut für das Leben mit und nach dem Krebs

OTT®-Training: Ihr Weg mit uns

- » Kostenloses Erstgespräch in der **onkologischen Sprechstunde**, um gemeinsam herauszufinden, ob die OTT® für Sie in Frage kommt
- » **Rücksprache** mit Ihrem/Ihrer behandelnden Arzt/Ärztin
- » **Physio-onkologische Eingangsanalyse** mit einem/einer der onkologisch ausgebildeten Therapeuten
- » Erstellung Ihres **individuellen OTT®-Trainingsplans** auf Basis der gesammelten Werte und Ergebnisse
- » **Therapeutisch begleitetes Training** – entsprechend Ihrer Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit
- » Training in **Kleingruppen**



Nebenwirkungsorientierte Schwerpunkte innerhalb des Trainings

Ihre Symptome	Unser Programm
Polyneuropathie	Sensomotorik- und Gleichgewichtstraining, Sturzprophylaxe
Fatigue-Syndrom	Kraft- und Ausdauertraining unter Berücksichtigung des Fatigue-Niveaus
Abbau der Knochendichte (Osteopenie/Osteoporose)	Individuelles Krafttraining
Arthralgien	Individuelles Kraft- und Beweglichkeitstraining
Veränderungen der Körperkonstitution durch Hormontherapie	Individuelles Krafttraining, je nach Art der Hormontherapie
Beckenbodenschwäche	Individuelles Krafttraining unter besonderer Berücksichtigung des Beckenbodens

*Sprechen Sie uns an,
wir finden für Sie
die beste Lösung!*

Ergänzende Heilmittelbehandlungen auf Rezept vom Arzt

Narbenkontrakturen	Faszientechniken/ Bindegewebsmobilisation
Lymphödem	Manuelle Lymphdrainage

Physiotherapie/Heilmittelverordnungen

Physiotherapie/Krankengymnastik (KG)
Manuelle Therapie (MT)
Manuelle Lymphdrainage (MLD)
Krankengymnastik am Gerät (KGG)

